

加古川市役所 保健師による出張教室！

性別・年代でかかりやすいがんや生活習慣病などの予防策をご紹介。

健康で長生きする秘訣や病気になりにくい生活習慣について保健師から学びませんか？

健

康

教

室

2018年

9.29(土)

無料
(加古川市民限定)

<場所> セミナールーム

<テーマ>

原因はこれだ！！

～あなたの健康を守るヒント～



時間 / 10:00～11:00

定員 / 先着 30 名

参加費 / 無料(加古川市民に限る)

講師 / 加古川市福祉部 健康課 山中保健師

お申込み・お問合せ / 加古川ウェルネスパーク ☎ 079-433-1100

主催/加古川ウェルネスパーク [加古川ウェルネスパーク指定管理者:STRKS(ストークス)グループ]

【お知らせ】

ウェルネスパークのロビーにて「健康相談」を開設します！

10/10(水) 10:00～12:30 参加無料(加古川市民に限る)

キリトリ

9月29日(土)「健康教室」

申込み用紙(電話でも申し込みできます。)

| 申込日 | 氏名 | 年齢 | 住所(町まで) | 電話番号 |
|-----|----|----|------------|------|
| / | | | (例)加古川市〇〇町 | |